



辛元花跆拳道

HERFØLGE  
TAEKWONDO  
SKOLE

Kære medlemmer,

Hermed indkaldes til Generalforsamling 2021, der finder sted den 23.3.2021 kl. 19:00,  
og **afholdes digitalt på Google Meet\*** på dette link: <https://meet.google.com/uby-bpsa-und>  
(Husk at logge ind 10 min. før for at tjekke, om det virker på dit device)

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Ældrerådets beretning
4. Kassererens beretning
5. Behandling af vedtægter
6. Valg af bestyrelse
7. Valg af revisor
8. Fastsættelse af kontingent
9. Indkomne forslag
  - a Trægulv i Dojang 2
10. Eventuelt

Følgende er på valg:

Formand: (Nickolai Brade)

Bestyrelsesmedlem A: (Nicole Foget)

Kasserer: (Katrine Thaarup)

Suppleant 1: (Gitte Bjørnsson)

Suppleant 2:

Revisor: (Jakob Urhammer)

Forslag, som ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde 5 dage før generalforsamlingen. I år dermed torsdag den 18.3.2021

Forslag til behandling sendes senest som beskrevet til sekretær Sabrina B. Brade e-mail: [shbpoulsen@gmail.com](mailto:shbpoulsen@gmail.com)

Med venlig hilsen

Bestyrelsen på Herfølge Taekwon-Do Skole

\* Har du ikke prøvet at bruge Google Meet før?

- Gå ind på Google.com og log ind på en google-konto (eller opret én gratis)
- Tryk på linket til ”mødet” □ Kan både findes her i mailen og på forsiden af hjemmesiden [www.træn.nu](http://www.træn.nu)

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Ælde­r­rå­dets beretning
4. Kassererens beretning
5. Behandling af vedtægter
6. Valg af bestyrelse
7. Valg af revisor
8. Fastsættelse af kontingent
9. Indkomne forslag
10. Eventuelt

**1. Valg af dirigent:** Formand Nickolai Brade

Generalforsamlingen erklæres for lovlig, da der er indkaldt rettidigt.

**2. Formandens beretning**

Året 2020 har på mange måder været anderledes og udfordrende for os alle, og ikke mindst for vores fælles Taekwondo-skole. Aldrig har skolen været så lidt besøgt af vores elever og trænere, det er uvant og kedeligt at se, at skolens mange muligheder ikke bliver brugt af vores elever.

Men for at komme i mål med vores fælles udfordring, har det været nødvendigt at lukke skolen og træne hjemmefra – En ny disciplin som både elever og trænere har taget godt imod.

Vi har for alvor set sammenholdet og fællesskabet på skolen ved, at mange elever og trænere fortsat fastholder sit medlemskab og aktivt deltager i den virtuelle træning, som trænerne har fået stablet på benene.

Desværre har vi også måttet aflyse en del arrangementer i løbet af året. Generalforsamlingen blev udskudt i flere måneder, men det lykkedes os at afholde den i juni, hvor vi også vedtog muligheden for fremover at kunne afholde Generalforsamlingen virtuelt, og det er vi glade for i dag.

Vi er rigtig glade for, at så mange forældre deltog i at gøre rent på skolen, da vi åbnede op i sommers. Både forårets og efterårets arbejdsdag blev aflyst, men der var nogle få flittige, der mødtes ind i mellem for at istandsætte opholdsrummet til træningssal 2, og det er vi taknemmelige for. Når vi igen må samle os, ønsker vi os at holde en arbejdsdag, hvor vi kan gøre skolen endnu mere i stand.

Jeg er imponeret over bestyrelsens aktivitetsniveau. Selvom skolen har været lukket, har der fast været afholdt møder med gode og konstruktive input – som vil komme til sin ret, når der for alvor åbnes op i samfundet igen.

Der arbejdes godt mellem trænerne og bestyrelsen, og vi oplever en større harmoni mellem de fælles tiltag, som tages for skolen. Bl.a. ved samarbejdet om, hvornår forskellige reklametiltag skal eksekveres, således den forøget elevtilgang også kan absorberes i træningen.

Det har været en udfordring at orientere sig i reglerne ift. muligheden for ny træning, da Corona-situationen er dynamisk, men Sabrina har løbende påtaget sig denne post, og tilpasset skolens retningslinjer på hjemmesiden, således skolen overholder gældende retningslinjer og regler. Dette kræver meget tid og viser Sabrinas engagement for skolen, tusind tak for det.

Vi håber på en snarlig, vedvarende åbning af skolen og alle dens faciliteter.

Jeg håber, at der vil blive støttet op omkring de tiltag vi kommer til at lave i fremtiden.

Til sidst vil jeg takke, bestyrelsen for det år, vi har været igennem, og takke trænerne for deres enorme engagement til at lave træninger hver uge. Tak til FSG og alle de aktive forældre, der skaber vores fællesskab, og stort tak til alle medlemmerne, der stadig er en del af skolen og ”møder op” til virtuel træning – uden jer, er der ingen skole. 😊

### **3. Ældrerådets beretning**

Årets program var meget optimistisk med førstehjælpskurser, weekendtræning, instruktør- og tematræninger, trinprøver og kup- og dan-gradueringer. Samtidig skulle der planlægges den årlige sommerlejr, som dette år skulle fejre 45-året for DSBN Shin's første Summer Camp i Danmark.

Vi startede året 2020, med dan-forberedende træning for forårets kandidater og aspiranter.

Førstehjælpskursuset blev afholdt - I første omgang er tilbuddet til trænere og bestyrelsesmedlemmer. Efterfølgende skulle det tilbydes bredt på skolerne.

Der kom gang i weekendtræning på de tre skoler, med zenpraksis i Herfølge, ledet af Nakel SBN, grundtræning i Glostrup. I Haslev blev der trænet, fysiske standarder, taeguek og kamp, og de dan-forberedende træninger blev afholdt på Herfølge Taekwon-Do skole.

Alle tre skoler var repræsenteret ved Ørsted-Cup i kamp og teknik. Og de kom da også hjem med medaljer – tillykke til jer.

Så skete det; den 11. marts 2020 lukker Danmark ned grundet Corona, også alle foreningstilbud lukkes ned, og dermed også HTS. Alle arrangementer og alt træning blev aflyst eller udskudt på ubestemt tid.

Alle elever tog det pænt og der kom hurtigt gang i hjemmetræning. SBN Nakel postede inspirerende træningshjælp på FB, som har været til stor hjælp for mange. Alle slides ligger tilgængelig på skolens hjemmeside (Facebook-siden). Mange postede ind på FB fra dagens træning, og der blev udfordret på sparketeknik. (400 sparks challenge).

Der skulle gå lidt over en måned før, vi igen kunne ses og med et forsamlingsloft på 10 personer - men kun udendørs – blev der hurtigt arrangeret træning udendørs i mindre grupper. Det var ikke de bedste forhold, men elever og trænere var glade for, at vi kunne træne sammen igen og der var god opbakning trods udfordringer.

STA kunne dog hurtigt se, at det ville være umuligt at afholde dette års Summer Camp med et forsamlingsloft på 10 eller måske 50 personer. Så ligesom vi aflyste forårets gradueringer, måtte vi også aflyse Summer Camp 2020.

I juni måned var højtstående medlemmer fra STA og Sa Beom Nim-gruppen ude at ønske Jimmy SBN og Sarah SBN tillykke med sølvbrylluppet.

Over sommeren havde trænerne lavet undervisningsturnus, så der var mulighed for elever at træne hele sommeren, men også at trænerne fik mulighed for holde ferie.

Vi starter efter sommerferien med nye retningslinjer fra regeringen. Trænerne holdt et hårdt tiltrængt møde, hvordan vi som forening skulle forholde os, og hvordan vi sikkert kunne træne, og ikke mindst hvad vi skulle melde ud til forældre og elever.

STA havde lagt en plan for, hvordan vi skulle kunne afholde træninger og graduering på en sikker måde, uden at gå på kompromis med retningslinjerne. Der skulle sprittes af og bæres mundbind, og man skulle blive ved den samme makker under hele træningen eller under en graduering. Og med en sikker plan besluttede STA at sætte dato for afholdelse af kup- og dan-graduering.

Med et højere forsamlingsforbud og nye restriktioner havde vi nu mulighed for at trække undervisningen indendørs, og ved at sætte træningstiden ned til en time kunne vi holde os inde for retningslinjerne.

I sommerens løb blev der udvist ægte Taekwon-Do-ånd, da flere forældre og elever ordnede skolens område udenfor, imens andre gjorde rent inde. Dojang 2 fik også en ordentlig omgang med nyt gulvtæppe og nye bænke. Der blev indført, efter hver voksentræning, ”Tea time” som blev godt modtaget, med stor deltagelse.

Afholdelse af kup- og dan-graduering forløb med stor tilfredshed fra alle SBN’er. Alle elever fik rigelig tid på gulvet til at vise, hvad de havde lært og alt sammen i henhold til gældende forholdsregler. Alle kupgrader fik et diplom som bevis på deres anstrengelser. Vores kandidater og aspiranter fik alle det nye officielle Shin Won Hwa-dan-certifikat. De nye danbærere må dog vente med den officielle anerkendelse og ceremoni til et senere tidspunkt. Vores spirer fik også afholdt trinprøve, og de modtog stolt alle deres nye snip.

Traditionen tro var Hekse-nim forbi til Halloween og lavede en sjov træning for de mindste, og lige inden vi gik på juleferie var der nissehuetræning med Nisse-nim.

Anden bølge af Corona kom, og alle fritidsaktiviteter blev lukket ned, så HTS blev som andre foreninger tvunget ud i en tidlig juleferie.

Vi følger udviklingen tæt og melder ud, lige så snart, der er ændringer i forhold til regler og retningslinjer.

Vi ses forhåbentlig snart til normale tider, hvor vi kan træne i sikkerhed.

*På vegne af Ældrerådet,*

*René Laugesen*

#### **4. Kassererens beretning**

2020 har været et udfordrende år for os alle, også for HTS med nedlukninger, genåbninger, aflysninger og til sidst endnu en nedlukning.

Medlemstallet er desværre faldet igen i 2020 og det har betydet, at vores kontingentindbetalinger af faldet med knap 18.000,00 kr. i forhold til 2019.

HTS var heldige at modtage 25.900,00 fra Køge Kommune fra puljen ”til trængte foreninger” og derfor er vi i 2020 endt på et overskud fint overskud.

Vi går forhåbentlig alle imod lysere tider i 2021, hvor det igen bliver muligt at træne på HTS og måske holde Summer Camp.

2020 bliver mit sidste år som kasserer for HTS. Efter 7 år takker jeg af og giver stafetten videre. Jeg kommer til at savne medlemmerne, instruktørerne og bestyrelsen, men tiden er kommet til, at jeg skal bruge min tid på noget andet. Dog bliver jeg et år som suppleant for at hjælpe den ny kasserer i gang. Tak fordi jeg har måttet være med på rejsen, jeg glæder mig til at se hvordan HTS vil udvikle sig i fremtiden.

- **Regnskabet** for 2020 er gennemgået og godkendt.
  - Skolen har ikke været i gang, som det plejer, så derfor er det stort set et 0-budget.
- **Budget** for 2021 godkendes.
  - Princippet fra sidste år med 0-budget fortsættes.

#### **5. Behandling af vedtægter**

- Ingen forslag til ændringer → Bevares som de er.

#### **6. Valg af bestyrelse**

- Formand: (Nickolai Brade)
  - Genopstiller → Genvælges!
- Bestyrelsesmedlem A: (Nicole Foget)
  - Genopstiller → Genvælges !
- Kasserer: (Katrine Thaarup)
  - Gitte stiller op → Vælges!
- Suppleant 1: (Gitte Bjørnsson)
  - Katrine opstiller som suppleant → Vælges!
- Suppleant 2:
  - Heidi stiller op og vælges ind i bestyrelsen!

Det vedtages, at Katrine som suppleant fortsat har adgang til bank og instanser i det kommende år, hvor hun oplærer Gitte som kasserer.

#### **7. Valg af revisor**

- Revisor: (Jakob Urhammer)
  - Genopstiller → Genvælges

#### **8. Fastsættelse af kontingent:**

- Bestyrelsen foreslår, at kontingentet fastholdes.
- Vores husleje stiger nu 4 %, da der ikke har været stigning de sidste 5 år, men vi foreslår, at kontingentet ikke stiger i år, grundet

corona-situationen.

## 9. Indkomne forslag

Vi er i gang med at indhente tilbud på trægulv i Dojang 2 for at sikre bedre træningsmuligheder.

- Herfølge Tæpper har disse priser:
  - Trægulv til ca. 1.000 kr. pr. m2
  - LVT-gulv til 525 kr. pr. m2
  - OBS: gulvene kan ikke lægges oven på måtterne(!)
- Henrik Hartmann Nielsen vil gerne forhøre sig hos René Olsen på Junckers.
  - Dojang 2 er på ca 100 m2
- Jimmy SBN minder om, at gulvet skal være et flydende sportsgulv.

## 10. Eventuelt

- Ang. genåbning er dette nyeste info fra DIF's hjemmeside:
  - **Den 21. april** åbnes for indendørs idræt i organiseret regi for **børn og unge under 18 år** uden krav om coronapas. Hvilke sportsgrene, der er omfattet, og hvilke smitteforebyggende tiltag, der skal tages, er endnu ikke klarlagt. Det skal i den kommende tid forhandles af aftalepartierne på baggrund af et fagligt oplæg fra myndighederne.
  - **Den 6. maj** åbnes indendørs idræt for **voksne over 18 år** med coronapas. Her skal der ligeledes forhandles om, hvilke sportsgrene der er omfattet, og hvilke smitteforebyggende tiltag der skal tages.
  - **Den 21. maj** åbnes med coronapas de **resterende idræts-, fritids- og foreningsaktiviteter**, som ikke er åbnet i de forrige faser.
- Ældrerådet om Udendørs træning:
  - Udendørs Træning er en mulighed med forsamlinger op til 50, men da det fortsat er koldt udenfor, fortsættes med virtuelle træninger i hverdagene. Cheftræner Peter Hejbroch har åbnet op for muligheden for formiddagstræninger om lørdagen efter påske.
- Jimmy SBN udtrykker stort tak for Katrines indsats som kasserer. Du har gjort et kæmpe stort arbejde!
- Hele bestyrelsen stemmer i og takker Katrine mange gange for hendes ihærdighed. Katrine har én af de få, der har været i bestyrelsen så længe

med et så vigtigt arbejde. Vi har altid kunnet regne med Katrine, og er meget taknemmelige for alt dét, hun har sørget for - Vi havde faktisk ikke kunnet klare os uden hende. :-)

Tak for god ro og orden.