



VELKOMMEN

SHINWONHWA UNGDOMSLEDERPROGRAM



ORIENTERINGSMØDE

Orienteringsmøde • 2026 / 2027

Ungdomslederprogram — fremtidens ledere, instruktører og rollemodeller

Tak fordi du er her

TIL JER UNGE

- Du er særligt udvalgt.
- Programmet er skabt med dig og dine træningskammerater for øje.
- Du har allerede bevist, at du har det, der skal til.

TIL JER FORÆLDRE

- Det er vigtigt og værdsat, at I er her - Tak for det
- Programmet kræver mod, tillid og opbakning
- Det er stort at træde op, gøre en forskel og udvikle sig som ung

I forældre bliver en vigtig del af programmet

Målet i dag er ikke at presse en beslutning igennem — men at give et godt grundlag for den.

Indblik — I skal vide, hvad de unge bliver tilbudt — og hvad de siger ja til.

Opbakning — I får mulighed for at støtte dem bedst muligt undervejs.

Bidrag — I kan være med til at skabe rammer, hvor de unge lykkes.

Vi tager en snak om det lidt senere.

Rammerne og målet med i dag

Du skal kunne gå hjem og tale det ordentligt igennem med dine forældre, før du tilmelder dig.

- ① Hvad er Shinwonhwa Ungdomslederprogram?
- ② Hvorfor gør vi det — og hvad får du ud af det?
- ③ Hvordan ser året og aktiviteterne ud?
- ④ Hvad siger I ja eller nej til?
- ⑤ Hvordan kan vi — og I som forældre — bakke op?
- ⑥ Vores commitment til jer, og vores forventninger
- ⑦ Til sidst: spørgsmål, samtale og beslutning derhjemme

Der er indlagt en pause undervejs.

Hvorfor vi og I er her i dag

Ungdomslederprogrammet har været på tegnebrættet i årevis.

- Vi manglede den sidste brik — 
- Vi har ventet på jer

Du er så klar

Vi har ventet på at have gode unge, der har potentialet til at få gavn af programmet.

- Det har vi nu — takket være dig og dine træningskammerater.
- Vi tror på dig og satser på dig.
- I har allerede demonstreret Team Spirit og bakket hinanden op.
- Vi har set jer, forældre — I er der altid i baggrunden, og I er ikke bange for at give en hånd med.

Programmet

VARIGHED

10 måneder — september 2026 til juni 2027

MÅLGRUPPE

Udvalgte teenagere (13–19 år) fra GTS og HTS

SAMARBEJDE

Køge Kommune og DGI's Kampidrætsafdeling

FORMAT

Kurser · mentorforløb · teambuilding
· praktik · fællesskab

Tilblivelsen

Programmet er skabt af

- Michael Pedersen
 - John Villy
 - Peter Hejbroch
 - Jimmy Nakel
-
- MC er væbner og har alles ryg

Konkurrencer → sætte mål →
komme på banen → skabe resultater

Højere Dan-grad → vedholdenhed →
livslangt commitment → give tilbage

Hensigt, vision & målsætning

- Styrke, fastholde og udvikle teenagere — her og nu, og i fremtiden
- Styrke selvindsigt, personlig udvikling og fællesskab
- Udvikle fremtidige ledere — i livet og på Taekwon-Do skolerne
- Give medindflydelse, ansvar, lederskab og mulighed for at bidrage
- Danne kommende hjælpetrænere og instruktøraspiranter
- Ruste unge til at blive selvstændige, ansvarlige og bevidste voksne
- Omsætte teori til handling, der gør en forskel for andre

Sådan - hvordan vi gør det

- 1 DGI-kurser**
Lærer konkrete værktøjer
- 2 Mentorforløb**
Vi reflekterer, prøver af, evaluerer og udvikler os i fællesskab
- 3 Forældre på banen**
Vi danner et stærkt netværk omkring jer
- 4 Skaber sammen**
Bruger det, du lærer, og omsætter det i praksis og til resultater
- 5 Teamwork**
Vi lykkes sammen — vi fejre sammen
- 6 Giver tilbage**
Vi bidrager og gør en forskel for holdet, skolen og andre

Vi kommer i mål som et team — I får kursusbeviser, diplomer og anerkendelser, og vi fejrer sammen.

DGI

En stærk spiller i dansk foreningsliv — og vores sparringspartner



- DGI er en af Danmarks største organisationer for idræt, kampsport, motion og foreningsliv.
- DGI har arbejdet sammen med det danske foreningsliv i mere end 150 år.
- DGI er en af Danmarks største udbydere af kurser og uddannelser for instruktører og ledere.
- DGI tæller 1,99 mio. medlemmer og 6.751 idrætsforeninger.
- DGI ER VORES SPARRINGSPARTNER I DETTE PROGRAM

Teambuilding-events

Vi bygger et stærkt team og styrker sammenholdet — og bakker hinanden op.

1

Kick Off

Oktober, uge 42 (efterårsferien?)

2

Udflugt til Camp Adventure

Juni 2027 - efter SFSC 2027

DGI-kurser

Vi har, sammen med DGI's afdeling for kampidræt, sammensat følgende to kurser:

1

Juniorinstruktør

6 timer (1 dag) — september 2026

2

Den Coachende Træner

9 timer (2 dage) — januar 2027

Begge kurser afholdes her på HTS.

Mentorforløb & ledertræning

På mentorforløbet og lederskabstræningerne kommer vi blandt andet til at arbejde med:

- Sammenhold & fællesskab
- Rollemodel og lederskab
- Iværksætter — at bringe noget i eksistens
- At tjene og gøre en forskel (jeg er værdifuld og kan hjælpe andre)
- Ansvar for mig selv, for programmet og for min egen fremtid
- Integritet, commitment og kommunikation

Egenskaber og dyder, der giver karakter og danner mennesker.

Mentormodulerne

1

Mentor 1

Ledertræning

Lørdag 19. september

2

Mentor 2

Ledertræning

Lørdag 10. oktober 2026

3

Mentor 3

Ledertræning

Lørdag 13. februar 2027

4

Mentor 4

Ledertræning

Lørdag 17. april 2027

Mentor 1–4 afholdes her på HTS, kl. 09.00–12.00.

Iværksætter

Sammen skal vi skabe, planlægge, arrangere og afholde:

1

UNGDOMSRÅD

Dannes

2

MINI-CAMP

Træningsdag for DTS

3

MINI-STÆVNE

Battle for DST

4

SOCIALE EVENTS

For jer og DUT

Fra idé → brainstorm → planlægning → afvikling → resultat → evaluering

Praktik

Øvelse gør mester ...

- Vi omsætter viden og teori til handling.
- Vi skaber trygge rammer, hvor I kan øve jer.
- Vi giver dig erfaringer, du kan bygge videre på.
- Ruster jer til at assistere, blive hjælpetrænere og på sigt instruktører — hvis du ønsker det.

Praktikken giver dig erfaring og færdigheder til livet foran dig.

Stærk identitet

Et stærkt fællesskab og en stærk team-identitet.

1

Logo

2

T-shirt

3

Jakker

4

Notesbog

Tiger Korpset

Tilmelder du dig programmet, bliver du en del af første generation af Tiger Korpset — og må bære teamets T-shirt, jakke og logo.



TIGER KORPSET — FÆLLESSKAB • ANSVAR • TJENESTE

Tiger Korpset — Team Spirit

Ét team → én ånd → ét ansvar → én tjeneste — at lede, inspirere og hjælpe.

FÆLLESSKAB

Vi løfter hinanden og andre.

ANSVAR

Vi står ved det, vi påtager os — og er vores ord.

TJENESTE

Vi gør os nyttige for holdet og de yngre.

Sammen er vi stærkest — og i fællesskab tjener vi andre.

T-Shirts



Forsmag på programmet

I skal nu lave en lille øvelse som forsmag på programmet. I skal:



Forældre: Vi skal noget andet imens.

Øvelse - Dharma rummet

- 1 Vælg en talsperson — den, der præsenterer jeres valg og beslutning.
- 2 Bliv enige om farven på jeres T-shirt.
- 3 Beslut, om logoet på ryggen skal stå lodret eller vandret.
- 4 Vi vælger en overtræksjakke.
- 5 Kom tilbage, og lad talspersonen præsentere og begrunde jeres valg.

Valg → enighed → beslutning → præsentere og stå ved det (team- og lederegenskaber).

PAUSE

20 MINUTTER

Der er kaffe, te, frugt og kage.

Forældre: I samles her i salen — vi tager en snak om jeres opbakning til de unge.

Tigere: I tager for jer og går op i Dharma-rummet.

Forældre: I forsyner jer og vender tilbage hertil.

Korpset melder ud

Velkommen tilbage!

Præsentation af beslutninger og valg — med begrundelse.

Endnu en beslutning

Denne gang en afstemning:

Hvilket af disse 3 logoer stemmer du for som tryk på forsiden af jeres T-shirt og jakker?



Tigernes Ungdomsråd — TUR

TUR bliver jeres råd. Et sted, hvor I som teenagere fra GTS og HTS kan få indflydelse, tage ansvar og være med til at skabe aktiviteter og et stærkere fællesskab på tværs af vores skoler.

- I får mulighed for at sige, hvad I synes, ønsker, og hvad vi kan blive bedre til.
- I er med til at sætte gang i aktiviteter, initiativer og oplevelser, som I selv synes er fede.
- I bliver talerør for de unge og får lydhørhed i bestyrelsen.
- Ungdomsrådet kommer til at bestå af 7 af jer.
- I bliver et selvstændigt råd, uden indblanding fra voksne.

Lær at tage ansvar, samarbejde og få ting til at ske — sammen.

Praktik

Mulighed for at øve sig og gøre teori til handling ...

- Praktik på DST — assistere og undervise i planlagte elementer.
- Lede træninger og inspirere DST på Mini-Camp.
- Øve sig i at være dommer og sekundant, og assistere under stævner — Festival og Mini-Stævne.

Få erfaring, øv færdigheder, og udvikl dig som Taekwon-Do-udøver.

Årsplan

Gennemgang af kalender

OPSTART

September 2026

AFSLUTNING — VI ER I MÅL

Juni 2027

SIDSTE TILMELDINGSFRIST

Lørdag den 22. august 2026

 KALENDER SHINWONHWA UNGDOMSLEDER PROGRAM 2026/2027	
SEP 2026	5/9 - DGI 1 - Juniorinstruktør - kl. 9-15 19/9 - Lederskab & MENTOR 1 - kl. 9-12
OKT 2026	10/10 - Lederskab & MENTOR 2 - kl. 9-12 uge 42 - Kick off - Teambuilding (?)
NOV 2026	1/11 - Træningsdag - Mini-Camp for DST 21/11 - Stævne - Point Kamp - FESTIVAL
DEC 2026	19/12 - Julehygge for DUT 23/12 - Juleferie til 3/1 2027
JAN 2027	16+17/1 - DGI 2 - Coaching Kursus
FEB 2027	13/2 - Lederskab & MENTOR 3 - kl. 9-12
MAR 2027	7/3 - Mini-Stævne - Battle for DST
APR 2027	17/4 - Lederskab & MENTOR 4 - kl. 9-12
MAJ 2027	29/5 - Vi er i MÅL! - kl. 9-10.30
JUN 2027	26/6 - Udflugt - Tur til Camp Adventure

FÆLLESSKAB • ANSVAR • TJENESTE

Hvad du siger ja til

Du vælger selv, hvor meget ekstra du vil involvere dig — men fælles for alle er:

- Du er med fra start til slut.
- Du er med på Juniorinstruktør + Den Coachende Træner.
- Du er med på de 4 mentormoduler.
- Du hjælper dine holdkammerater med at lykkes.
- Du passer din almindelige træning på dit hold.
- Du sætter en ære i at være i kommunikation.

Vi er med dig hele vejen — og du vil elske det.

Resultat

Når du og dine holdkammerater er kommet i mål, har du fået:

- Kursusbeviser fra de gennemførte DGI-kurser.
- Diplom for gennemført ungdomslederprogram.
- Konkrete færdigheder og erfaringer fra et helt års ledelsespraksis.
- En personlig anbefaling baseret på din træning, udvikling og deltagelse.
- Værdifulde erfaringer, kompetencer og personlig udvikling.
- En rejse, du aldrig vil glemme.

Det, du opnår her, kan følge dig videre — også uden for Taekwon-Do.

Næste skridt

Nu skal du fordøje og tænke — og I skal gå hjem og tale det igennem med hinanden.

- 1 Gå hjem, tal om programmet, og beslut jer for, om I vil med på rejsen.
- 2 Tilmeld jer via HTS's Klubmodul under EVENT — UNGDOMSLEDERPROGRAM.
- 3 Tilmelding til DGI's Juniorinstruktørkursus sker særskilt via link, vi sender (0 kr.) — kursusbevis.
- 4 Tilmeldingen åbner først i morgen, søndag kl. 10.30 — så I kan sove på det.
- 5 Sidste tilmeldingsfrist er lørdag den 22. august 2026 — af hensyn til det første DGI-kursus.

DU ER STØRRE OG VIGTIGERE, END DU TROR



DU KAN GRO OG GØRE EN FORSKEL

SHINWONHWA UNGDOMSLEDERPROGRAM

Sammen styrker vi hinanden, fællesskabet og skolerne.